

**PHYSICARE**<sup>®</sup>  
*by Chris Boston*

**FORMATION  
D'ÉDUCATEUR  
SPORTIF  
SPORT-SANTÉ  
—  
PRÉSENTATION  
DE LA  
FORMATION**

**CONTACTEZ-NOUS**

17, rue de l'Arrivée, 75015 Paris

remy.babielle@physicare.fr  
sebastien.staquet@physicare.fr

[www.physicare.fr](http://www.physicare.fr)

Formation en  
partenariat avec la  
Société Française de  
Sport-Santé (SF2S)



## E3S

Un programme de formation  
rédigé dans le respect du cahier  
des charges de la DRJSCS d'Île-  
de-France

## STRATÉGIE NATIONALE SPORT- SANTÉ 2019 - 2024

La Stratégie Nationale Sport-Santé  
2019 - 2024, c'est : *"Améliorer l'état  
de santé de la population en  
favorisant l'activité physique et  
sportive de chacun, au quotidien,  
avec ou sans pathologie, à tous les  
moments de la vie".*

Elle s'articule autour de 4 grands  
axes :

- La promotion de la santé et du bien-être par l'activité physique et sportive
- Le développement et le recours à l'activité physique adaptée à visée thérapeutique
- La protection de la santé des sportifs et le renforcement de la sécurité des pratiquants
- Le renforcement et la diffusion des connaissances

À ce titre, l'E3S a une place centrale  
afin de rendre l'activité physique  
adaptée accessible à tous.

Un E3S c'est :

- un professionnel du sport pouvant intervenir dans les parcours de soin à deux niveaux (prévention ou réduction des risques)
- un professionnel du sport avec des connaissances et des compétences spécifiques pour prendre en charge un public sport-santé
- un professionnel du sport capable de programmer une activité physique adaptée régulière, progressive et sécurisée
- un professionnel relais entre les différentes structures composant le parcours sport-santé du patient



# LA STRUCTURE DE LA FORMATION

La formation dans sa globalité se compose de **5 sessions de formation** – dont **1 session en présentiel** et les **4 autres en visioconférence** – ainsi que d'un **e-learning** à effectuer en autonomie.



## LES INTERVENANTS

Jean-Michel REYMOND, CSTS INSEP /  
Coordonnateur DU Sport Santé  
Université de Paris

Aurélien SCHENKER, Chef de projet,  
CDOS de la Marne

Jacques BIGOT, Responsable Pôle  
Ressources National Sport-Santé

Vincent BOUCHEROT, Enseignant en  
Activité Physique Adaptée, Chargé  
de Mission Sport Santé

Dr. Karim BELAÏD, Médecin  
spécialiste du Sport-Santé

Florent AUBRY, Enseignant en  
Activité Physique Adaptée

## EN PRATIQUE

- À la **date de démarrage de la formation**, vous recevez votre convocation contenant vos identifiants de connexion à la plateforme e-learning.
- Vous commencez votre formation avec le **e-learning** (18h estimées).
  - Il est recommandé de terminer la première partie du e-learning (9h environ) avant le télé-présentiel.
- **Visioconférence n°1 (2h)**  
Introduction de la formation.
  - Dans les 15 jours suivant le début de la formation.
- **Télé-présentiel (8h)**  
Tests et pathologies.
  - 4 semaines (environ) après le démarrage de la formation.
  - À ce stade, il est préférable d'avoir terminé la première partie du e-learning.
  - Suite à ce télé-présentiel, c'est le moment de commencer la deuxième partie du e-learning.
- **Web conférence n°2 (2h)**  
Rappels e-learning + étude de cas
  - Dans les 15 jours précédant le télé-présentiel.
- **Web conférence n°3 (2h)**  
Rappels e-learning + étude de cas
  - Une semaine avant le présentiel.
- **Présentiel n°2 (8h)**  
Tests en conditions réelles + évaluation



# LE PROGRAMME

-

## UNE FORMATION SE DÉROULANT À DISTANCE ET EN PRÉSENTIEL

### E-LEARNING

#### Première partie

- 1.1. Culture sport-santé
- 1.2. Organisation du sport-santé
- 1.3. Rôle, missions et compétences de l'E3S

- 2.1. Accueillir et motiver
- 2.2. Sécuriser l'APS RASP
- 2.3. Mesurer et évaluer
- 2.4. Programmer l'APS RASP

#### Deuxième partie

- 3.1. Cœur, obésité, diabète et activité physique adaptée
- 3.2. Prise en charge des maladies respiratoires par les APS
- 3.3. Prévention des troubles musculo-squelettiques, dont les lombalgies
- 3.4. Cancer et activité physique et sportives adaptées

### VISIOCONFÉRENCES ET PRÉSENTIEL

- **Visioconférence n°1** : introduction à la formation E3S (2h).  
*Objectif* : présenter la formation, ses objectifs et son déroulement
- **Télé-présentiel** : tests, entretien motivationnel, programmation et public senior (8h).  
*Objectif* : savoir réaliser un bilan Sport-Santé, un entretien motivationnel et programmer une séance d'APS RASP
- **Visioconférence n°2** : obésité (2h).  
*Objectif* : pouvoir prendre en charge une personne obèse dans un parcours Sport-Santé
- **Visioconférence n°3** : BPCO + études de cas (2h).  
*Objectif* : pouvoir prendre en charge une personne avec BPCO dans un parcours Sport-Santé et comprendre la prise en charge d'un public sport-santé à l'aide d'études de cas cliniques
- **Présentiel** : tests en conditions réelles + évaluation QCM (8h).  
*Objectif* : valider sa formation avec un vrai public Sport-Santé





## LA FAQ

-

## QUELQUES RÉPONSES AUX INTERROGATIONS FRÉQUENTES

### Q : La formation d'éducateur sportif sport-santé est-elle équivalente à une formation APA ?

La formation E3S ne se substitue pas à une licence STAPS APA.

Les objectifs pour un E3S sont :

1. D'agir avant la maladie et l'apparition de limitation fonctionnelle (prévention primaire).
2. D'intervenir dès l'apparition des facteurs de risque (prévention secondaire).
3. De prendre en charge des personnes en ALD si elles présentent peu ou pas de limitations (prescription : prévention tertiaire).
4. De pérenniser les bénéfices de la prise en charge pluridisciplinaire de l'EAPA et du médecin ou kinésithérapeute, une fois que le patient est en capacité d'être autonome dans une activité physique.

### Q : Y a-t-il plusieurs niveaux à la formation E3S ?

Oui. La formation que nous proposons actuellement est le niveau 1.

Cette formation permet à tout professionnel du sport disposant d'une carte professionnelle de prendre en charge des personnes atteintes d'une ALD et ayant une prescription d'activité physique sur ordonnance. Ce niveau de formation permet d'intervenir sur des publics avec pathologies et ayant des limitations fonctionnelles modérées (avant-dernier niveau de prise en charge du patient, avant les limitations sévères).

### Q : Où se déroule la session en présentiel de la formation ?

La session en présentiel de la formation se déroule dans nos locaux, à Paris.

### Q : Je suis encore étudiant(e) (formation STAPS, BPJEPS ou autre en cours), puis-je tout de même faire la formation ?

Bien sûr ! Et nous avons même un tarif étudiant. Pour en savoir plus, envoyez-nous votre demande via le [formulaire de contact dédié à la formation E3S](#).

### Q : Que vais-je apprendre durant cette formation ?

Notre formation E3S a été rédigée dans le respect du cahier des charges des formations sport-santé de la DRJSCS d'Ile-de-France, que vous pouvez consulter en cliquant sur le lien ci-dessous :

<https://www.crosif.fr/wp-content/uploads/2015/12/Cahier-des-charges-formation-sport-sante-IDF.pdf>

Pour les détails sur le programme de la formation, reportez-vous à la [page dédiée](#).

### Q : Puis-je me faire financer ma formation ?

Oui.

Cette formation n'étant pour le moment pas certifiante, vous ne pouvez pas la financer via votre CPF. Vous recevez toutefois un certificat attestant de votre qualité d'E3S à la fin de la formation (pour pouvoir, par exemple, prendre en charge des personnes en maison sport-santé ou autre).

- Si vous êtes salarié(e), votre OPCO peut vous aider à financer cette formation.
- Si vous êtes indépendant(e) ou auto-entrepreneur, il faut vous renseigner auprès du FIFPL ou de l'AGEFICE.

Autrement, vous pouvez également vous renseigner auprès de Pôle Emploi.

**PHYSICARE®**  
*by Chris Boston*

**POUR TOUTE QUESTION  
RELATIVE À NOS FORMATIONS**

remy.babielle@physicare.fr  
sebastien.staquet@physicare.fr

[www.physicare.fr/contact](http://www.physicare.fr/contact)

**MERCI !**

