



COMPETITION	ADRESSE	JOUR	SURFACES	DEBUT	FIN PREVISIONNELLE	HORAIRES PESEES	PESEE LA VEILLE
IDF Equipes seniors Genrées	Gymnase des Chenevreaux du Mont Valérien 22 Rue de Suresnes NANTERRE	Dimanche 12 octobre 2025	6	9h30	15h	7H30 - 8H30 masculins: catégories : -66kg -73kg -81kg -90kg +90kg	
				14h30	17h	12H30 - 13H30 féminines : catégories : -52kg -57kg -63kg -70kg +70kg	
IDF JU JITSU	Dojo de Brétigny, 9 rue Albert Camus, 91220 BRETIGNY-SUR-ORGE	SAMEDI 6 DECEMBRE 2025	5	14h15	18h00	Jun Sen Ne Waza : 13h-13h30 Toutes les Féminines	
				14h15		Cadettes Combats et Ne waza : 13h-13h30 Toutes les Féminines	
				14h15		Cadet masculin ne waza : //13h00-13h30 Masc -48kg / -52kg / -56kg / -62kg / -69kg / -77kg / -85kg / +85kg	
				16h15		Jun Sen Combats : 15h-15h30 Toutes les Féminines	
				16h15		DUO : 15h-15h30 (MIXTE, MASCULINS ET FEMININS)	
				16h15		Minimes animation duo système mixte, masculin, féminin: 15h-15h30	
IDF JU JITSU	Dojo de Brétigny, 9 rue Albert Camus 91220 BRETIGNY-SUR-ORGE	DIMANCHE 7 DECEMBRE 2025	5	9h15	18h00	Jun Sen Né waza : // 8h00-8h30 Masc -56kg -62kg -69kg -77kg -85kg -94kg +94kg	
				10h45		Cadets combats ://9h30-10h00 Masc-48kg / -52kg / -56kg / -62kg	
				14h15		Jun Sen combats : // 13h00-13h30 Masc -56kg -62kg -69kg -77kg -85kg -94kg +94kg	
				15h45		Cadets combats ://14h30-15h00 Masc -69kg / -77kg / -85kg / +85kg	
IDF KATA (minimes à seniors)	Dojo de Brétigny, 9 rue Albert Camus 91220 BRETIGNY-SUR-ORGE	SAMEDI 31 JANVIER 2026	3	14h30	18h00	13h30 - 14h00 : Confirmation des engagements pour tous les katas	
IDF EQUIPE JUNIORS 1D	Dojo de Brétigny, 9 rue Albert Camus 91220 BRETIGNY-SUR-ORGE	DIMANCHE 1 FEVRIER 2026	6	9H00	13h00	7H - 8H : Equipes Juniors Masculins : -60kg ; 66kg -73kg - 81kg - +81kg	
				14H00	17H00	12H - 13H Equipes Juniors Féminines : -52kg -57kg -63kg -70 +70kg	
IDF MINIMES	Gymnase des Chenevreaux du Mont Valérien 22 Rue de Suresnes NANTERRE	SAMEDI 21 FEVRIER 2026	6	9h00		7h30 à 8h15 : pesée M asc. 34, 38, 42, 46, 50, 55	
				11h00	13h00	9h30 à 10h15 pesée Masc. 60 66 73 et plus	
				15h00		13h30 à 14h15 : pesée F 36, 40, 44, 48, 52, 57	
				17h00	18h30	15h30 à 16h15 : pesée F 63, 70, +70kg	
IDF CADET.TE.S 1D	Gymnase des Chenevreaux du Mont Valérien 22 Rue de Suresnes NANTERRE	DIMANCHE 22 FEVRIER 2026	6	8h45	13h00	7h00 à 7h45 : masculins : -46kg -50kg -55kg -60kg -66kg 9h00 à 9h45 masculins -73kg -81kg -90kg +90kg	Samedi 21 février 17h15 à 18h00
				13h45	18h30	12h00-12h45 : Féminines: -40kg -44kg -48kg -52kg -57kg 14h à 14h45 : féminines -63kg -70kg +70kg	
IDF JUNIORS 1D	Gymnase des Chenevreaux du Mont Valérien 22 Rue de Suresnes NANTERRE	DIMANCHE 15 MARS 2026	6	9h00	13h00	7H30 - 8H : masculins: -55kg -60kg -66kg -73kg 9H-9H30 - masculins : 81kg -90kg -100kg +100kg	
				14h00	18h30	12H30 - 13H00 : féminines: -44kg -48kg -52kg -57kg -63kg	
				16h00		14h30 - 15h00 : féminines : -70kg -78kg +78kg	
IDF EQUIPES MIXTE SENIORS	Le Grand Dôme, 3 rue du Grand Dôme 91140 VILLEBON-SUR-YVETTE	SAMEDI 4 AVRIL 2026	8	14h30	18h	12H30 - 13H30 Masculins : -73kg -90kg +90kg Féminines : -57kg -70kg +70kg	
COUPE IDF BENJAMIN E S	Le Grand Dôme, 3 rue du Grand Dôme 91140 VILLEBON-SUR-YVETTE	DIMANCHE 5 AVRIL 2026	10	9h30	13H00	8H00 à 8H45 : Masculins : -27, -30, -34, -38, -42, -46kg 10h00 à 10h45 : Masculins : -50, -55, -60, -66kg, +66kg	
				15h30	19h00	14H00 à 14H45 : Féminines toutes les catégories	
IDF EQUIPE CADET.TE.S 1D	Gymnase des Chenevreaux du Mont Valérien 22 Rue de Suresnes NANTERRE	SAMEDI 18 AVRIL 2026	6	9H30	13H30	7H30 - 8H30 : Equipes Cadets : -55kg -60kg -66kg -73kg +73kg	
				14h30	18H30	12H30 - 13H30 : Equipes Cadettes : -48kg -52kg -57kg -63kg +63kg	
IDF SENIORS 1D	Gymnase des Chenevreaux du Mont Valérien 22 Rue de Suresnes NANTERRE	DIMANCHE 19 AVRIL 2026	6	8H15	13H00	7h00 – 7h30 : Seniors masculins : -60kg -66kg -73kg -81kg 9h00 - 9h30 masculins : -90kg -100kg +100kg	Samedi 18 avril 16h00 à 17h00
				13h45	19H00	12h30-13h00 : Seniors féminines : -48kg -52kg -57kg -63kg 14h-14h30 féminines : -70kg -78kg +78kg	
ANIMATION PARA JUDO ADAPTE - MINIME CADET	HALL CARPENTIER	10-janv-26	1	10H30	13H	9H30 - 10H : GROUPE MORPHOLOGIQUE	
ANIMATION PARA JUDO ADAPTE - MINI POUSSIN/POUSSIN/BENJAMIN	DOJO BRETIGNY	11-janv-26	1	10H30	13H	9H30 - 10H : GROUPE MORPHOLOGIQUE	
TOURNOI DV	DOJO BRETIGNY	1 FEVRIER 2026	1	13H	18H	13H30-14H :Masculins - 70 / - 81 / - 95 / + 95 Féminines - 52 / - 60 / - 70 / + 70	
TOURNOI PARA ADAPTE - JUNIOR SENIOR	VILLEBON	04-avr-26	1	13H00	18H	13h30 - 14h : GROUPE MORPHOLOGIQUE	
COUPE TECHNIQUE PARA JUDO	Dojo Awazu, 21/25 avenue de la Porte de Châtillon 75014 PARIS	Mercredi 13 MAI 2026	2	9H	12H00	ENTRAINEMENT ET COUPE EXPRESSION TECHNIQUE	
STAGES SPORTIFS							
STAGE-ENTRAINEMENT JUJITSU	Centre Sportif Voltaire, 44 rue de l'Union 92000 NANTERRE	DIMANCHE 6 OCTOBRE 2024	3	9h30	16h00	Début de l'entraînement à 10h00	
ENTRAINEMENT VETERANS	gymnase Yves Bodin 20 rue de Suresnes à Garches (92380)	Dimanche 12 octobre 2025		9h00	12H00		
STAGE ENTRAINEMENT MINIMES	Institut du Judo, 21/25 avenue de la Porte de Châtillon 75014 PARIS	20 AU 22 OCTOBRE 2025	8	9H00	16H30	Début des entraînement à 9h30	
STAGE ENTRAINEMENT MINIMES / CADET.TE.S 1	Institut du Judo, 21/25 avenue de la Porte de Châtillon 75014 PARIS	23 AU 24 FEVRIER 2026	8	9H00	16H30	Début des entraînement à 9h30	
STAGE ENTRAINEMENT CADET.TE.S / JUNIORS	Institut du Judo, 21/25 avenue de la Porte de Châtillon 75014 PARIS	25 AU 26 FEVRIER 2026	8	9H00	16H30	Début des entraînement à 9h30	

Lieux et Horaires Prévisionnels mis à jour au 11 décembre 2025