PROGRAMME DE FORMATION PARA-JUDO

« Comment accueillir des personnes en situation de handicap dans nos clubs ? » (14 Hours)

Inscritions QR code sur l'affichevia nos réseaux sociaux. Fin des inscriptions, 1 semaine avant le début de la formation.

1. Pré-requis

- **Enseignants :** Enseignant(e)s en activité au sein d'un club de judo affilié à la Fédération Française de Judo (FFJDA).
- **Bénévoles :** Bénévoles investis au sein d'un club de judo affilié à la FFJDA.
- **Modalités d'inscription :** Inscriptions obligatoires via le QR code figurant sur l'affiche officielle diffusée sur les réseaux sociaux de la Ligue. Clôture des inscriptions 1 semaine avant le début de la formation.

2. Objectifs pédagogiques

- **Définition du handicap :** Savoir définir le handicap ainsi que ses cadres théoriques, réglementaires et juridiques.
- **Caractéristiques & conséquences :** Connaître les caractéristiques et conséquences des différents handicaps (focus sur le handicap mental, l'autisme et les structures de type IME).
- **Développement des connaissances :** Développer ses connaissances théoriques et pratiques sur le para-judo et le para-judo adapté.
- **Perfectionnement de la prise en charge :** Se perfectionner dans l'accueil et la prise en charge des personnes en situation de handicap en club.
- **Conception de cycles :** Apprendre à concevoir et préparer des cycles d'apprentissage adaptés.
- **Facteurs limitants & bénéfices :** Identifier les facteurs limitants ainsi que les bénéfices spécifiques de la pratique du judo et des activités physiques.
- **Adaptation des contenus :** Savoir adapter, évaluer ses contenus d'enseignement et proposer des exercices pratiques ajustés.

3. Compétences visées

À l'issue des 14 heures de formation, les stagiaires seront capables de :

- **Accueil des pratiquants :** Accueillir des pratiquants en para-judo et para-judo adapté au sein de leur structure.
- **Sécurité :** Appliquer et faire respecter l'ensemble des règles de sécurité spécifiques à ces publics.
- **Analyse des besoins :** Identifier les besoins, capacités et leviers des personnes au regard de leur handicap ou polyhandicap.
- **Ingénierie pédagogique :** Proposer des cycles de séances adaptés aux besoins et spécificités de chaque public.
- **Engagement des pratiquants :** Mettre en œuvre des démarches pédagogiques actives favorisant l'engagement durable des pratiquants.

4. Moyens et méthodes pédagogiques

- **Format hybride (14h) :** Formation dispensée sur 14 heures combinant 2 sessions en visioconférence (2 x 3h30) et 1 session en présentiel (1 x 7h).
- **Positionnement initial :** Évaluation initiale des connaissances et attentes réalisée par questionnaire en amont de la formation.
- **Supports de cours :** Mise à disposition complète des supports théoriques, réglementaires et pédagogiques.
- **Variété des méthodes :** Alternance dynamique de méthodes expositives, interrogatives, démonstratives, applicatives et expérientielles.
- **Pédagogie active :** Stagiaires placés au cœur de leur apprentissage avec une alternance de travaux individuels et en sous-groupes.
- **Mises en situation réelles :** Journée pratique sur le terrain comprenant des mises en situation directes auprès de publics en situation de handicap.
- **Évaluation des acquis :** Évaluation continue des compétences tout au long du parcours et retour d'expérience structuré.

Planning détaillé de la formation

Date & Horaires	Format / Lieu	Contenus & Thématiques abordées	Intervenant
Vendredi è NOV. 2025 18h00 - 21h30 (3h30)	Visioconférence	• Définition des termes, cadre théorique, réglementaire & juridique • Rappel du dispositif ESMSxClubs • Présentation des types de handicaps en IME (focus handicap mental et autisme) • Bases de la prise en charge en activité physique	Lucie DUPIN (Ligue IDF)
Vendredi 21 NOV . 2025 18h00 - 21h30 (3h30)	Visioconférence	• Compréhension et identification des facteurs limitants • Bénéfices de la pratique du judo / activité physique • Adaptation et évaluation des contenus d'enseignement • Apport d'exercices pratiques adaptés	Lucie DUPIN (Ligue IDF)
Samedi 22 NOV. 2025 09h00 - 16h30 (7h00)	Présentiel (Chenevreux)	• 09h00 - 09h30 : Accueil des participants • 09h30 - 12h30 : Mises en situation pratiques auprès de publics atteints de différents handicaps • 14h00 - 16h30 : Retour d'expérience sur la mise en situation & pédagogie	Lucie DUPIN (Ligue IDF)

Tarifs, Financement & Contacts

Tarifs et prise en charge financière :

- **Frais pédagogiques (salariés) :** 448 € (prise en charge financière possible via l'AFDAS).
- **Tarif bénévoles / non-salariés :** 100 €.

Accessibilité Handicap & Référentes :

Les formations de la Ligue sont organisées dans des locaux accessibles aux Personnes à Mobilité Réduite (PMR). Une étude individuelle est réalisée pour adapter les modalités aux besoins de chaque participant.

- **Lucie DUPIN (Référente Handicap) :** 06.14.40.50.52 | lucie.dupin@judo.com
- **Edwige GILLEMOT (AFDAS & Suivi administratif) :** 06.61.94.96.99 | edwige.gillemot@ffjudo.com