LIGUE
ILE-DE-FRANCE
JUDO

STAGE NATIONAL DE RENTRÉE 2025

Formation continue des enseignants et dirigeants - Développer le pratique sur les territoires

9h heures de formation – deux fois 2 heures de visioconférence le 16 et 18 septembre 2025 de 12h à 14h et 1 journée le 20 septembre 2025 au Gymnase des chenevreux, 22 rue de Suresnes 92000 Nanterre

Inscription via mail jusqu'au commencement de la formation : via extranet ou par mail : sportif@idf-ffjudo.com

Frais pédagogiques 288 euros

Public visé et pré-requis :

Conseillers techniques fédéraux, enseignants, dirigeants et personnel administratif en exercice chargés de développer les différentes pratiques de disciplines rattachées à la Ligue sur le territoire de l'Île-de-France.

Durée de la formation, modalités de participation et de suivi des stagiaires :

- 9 heures de formation au total,
- 1 visioconférence de 2 heures,
- 1 journée complète de formation en présentiel,

→ Émargements à signer pour valider votre participation.

Objectifs pédagogiques :

- Approfondir les compétences techniques et pédagogiques dans leur domaine d'exercice professionnel
- Réaliser un diagnostic local et territorial,
- Définir un plan d'actions de développement,
- Procéder à l'évaluation des actions menées,
- Enrichir les contenus des interventions et le développement des procédures mobilisées par les stagiaires pendant leur exercice professionnel.

Compétences visées :

- Connaître son statut et ses missions,
- Échanges avec les différents acteurs du judo francilien,

LIGUE ÎLE-DE-FRANCE DE JUDO
21-25 AVENUE DE LA PORTE DE CHATILLON 75014 PARIS
SIRET : 43935740100025
N° O.F : 11 75 35691 75

- Savoir travailler en équipe,
- Savoir établir un diagnostic, un plan de développement et l'évaluer,
- Savoir mener un travail transversal prenant en compte les différentes facettes du judo et du modèle associatif,
- Savoir utiliser des différents supports de travail et outil pédagogiques.

Moyens et méthodes pédagogiques :

LIGUE ÎLE-DE-FRANCE DE JUDO
21-25 AVENUE DE LA PORTE DE CHATILLON 75014 PARIS
SIRET : 43935740100025
N° O.F : 11 75 35691 75

- Positionnement via questionnaire envoyé au préalable,
- Travail pratique sur le tapis de judo (Dojo) : démonstrations techniques et mises en situation en cours collectif,
- Travaux collaboratifs de construction pédagogique sur le tapis,
- Évaluations sur la base d'un bilan technique et pédagogique établie par les formateurs de l'OF au regard des objectifs poursuivis,
- Supports de formation et d'informations,
- Envoie d'un questionnaire bilan de fin de formation.

Cout du stage de formation :

- Frais pédagogiques : 360 euros,

Programme visioconférence :

- **16-18 septembre 2025 :** plan emploi, informations fédérales, nouvelle réglementation, 1000 dojos, calendrier sportif et des formations.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Les formations se déroulent dans des lieux adaptés aux personnes à mobilités réduites et des aménagements sont possibles en fonction du handicap.

Une étude pourra être faite pour chaque situation.
Voici les coordonnées des référentes handicap de l'organisme de formation & de la Ligue :
Edwige GILLEMOT - Tel : 06.61.94.96.99 Mail : edwige.gillemot@ffjudo.com Lucie DUPIN : 06.14.40.50.52 – Tel : Mail : lucie.dupin@ffjudo.com

Programme du samedi 20 septembre 2025

ENSEIGNANTS

HORAIRES	LIEU	THEMES	INTERVENANTS
8h30	Gymnase des Chenevreux	**Émargement, Accueil café**	
8h45-9h	Gymnase des Chenevreux	**Ouverture et présentation du SNR**	**Roger Vachon – Martine Dupond**
9h-9h15	Gymnase des Chenevreux	**Taïso**	**À définir**
9h15-10h30	Gymnase des Chenevreux	**Judo**	**Laurent Dosne**

LIGUE ÎLE-DE-FRANCE DE JUDO
21-25 AVENUE DE LA PORTE DE CHATILLON 75014 PARIS
SIRET : 43935740100025
N° O.F : 11 75 35691 75

10h45-12h15	Gymnase des Chenevreux	**Arbitrage/Para**	**Domingo Salas/Lucie Dupin**
	Gymnase des Chenevreux	Déjeuner en commun	
14h-15h	Gymnase des Chenevreux	**Jujitsu**	**Christian Boisfer**
15h-16h	Gymnase des Chenevreux	**Kata**	**David Difillipo**
16h-16h15	Gymnase des Chenevreux	**Pause**	

16h15-17h15	Gymnase des Chenevreux	**Système d'attaque**	**A définir**
17h15-17h45	Gymnase des Chenevreux	**Mondo**	**Roger Vachon - Martine Dupond**
17h45	Gymnase des Chenevreux	Fin du stage	

DIRIGEANTS

HORAIRES	LIEU	THEMES	INTERVENANTS
8h30	Gymnase des Chenevreux	**Émargement, Accueil café**	
8h45-9h	Gymnase des Chenevreux	**Ouverture et présentation du SNR**	**Roger Vachon – Martine Dupond**
9h-9h15	Gymnase des Chenevreux	**A définir**	**Laurent Messeguer**
9h15-10h30	Gymnase des Chenevreux	**A définir**	**Olivier Cartonnet**
10h45-12h15	Gymnase des Chenevreux	**A définir**	**Roger Vachon**
	Gymnase des Chenevreux	Déjeuner en commun	
14h-15h	Gymnase des Chenevreux	**A définir**	**Martine Dupond – Frederic Feuillet**
15h-16h	Gymnase des Chenevreux	**A définir**	**A définir**
16h-16h15	Gymnase des Chenevreux	**Pause**	

LIGUE ÎLE-DE-FRANCE DE JUDO
21-25 AVENUE DE LA PORTE DE CHATILLON 75014 PARIS
SIRET : 43935740100025
N° O.F : 11 75 35691 75

16h15-17h15	Gymnase des Chenevreux	**Système d'attaque**	**A définir**
17h15-17h45	Gymnase des Chenevreux	**Mondo**	**Roger Vachon - Martine Dupond**
17h45	Gymnase des Chenevreux	Fin du stage	

LIGUE ÎLE-DE-FRANCE DE JUDO
21-25 AVENUE DE LA PORTE DE CHATILLON 75014 PARIS
SIRET : 43935740100025
N° O.F : 11 75 35691 75