

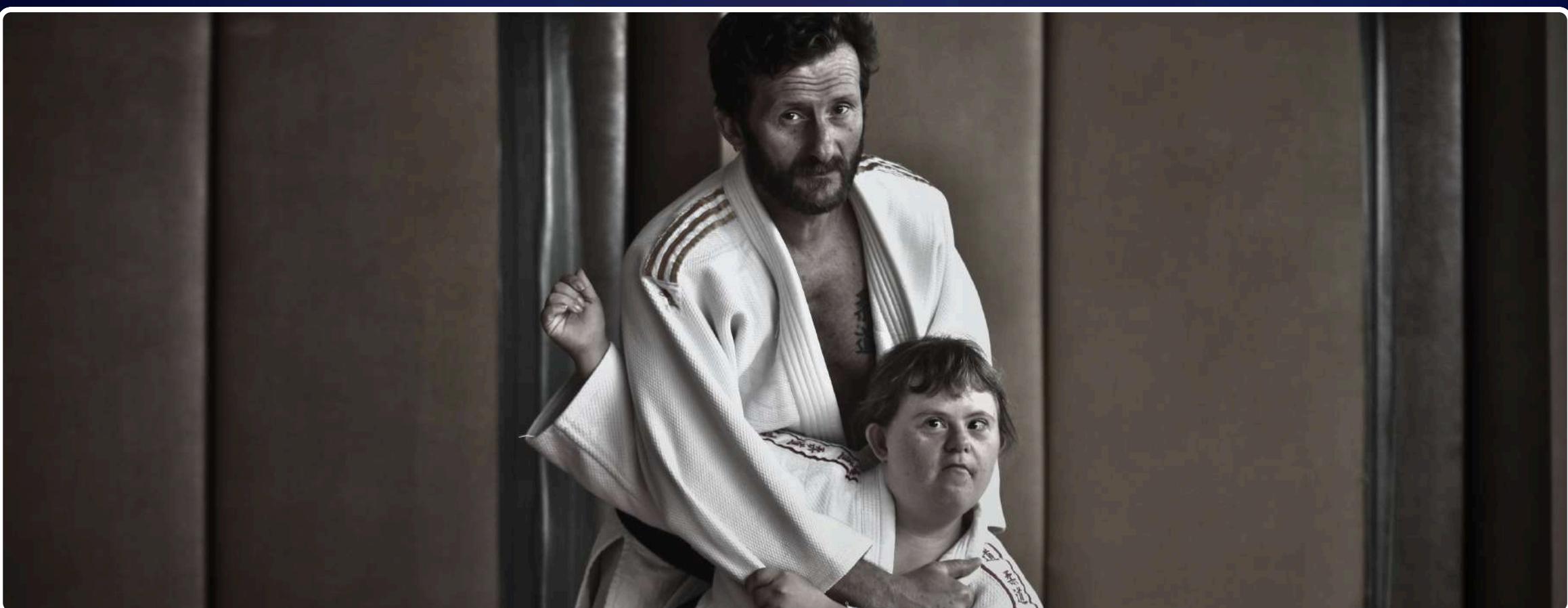


FORMATION PARA JUDO

COMMENT ACCUEILLIR DES PERSONNES EN
SITUATION DE HANDICAP DANS NOS CLUBS ?



Région
Île-deFrance



DU 7 AU 22 NOVEMBRE 2025

VENDREDI 7 NOVEMBRE EN VISIO
VENDREDI 21 NOVEMBRE EN VISIO
SAMEDI 22 NOVEMBRE EN PRÉSENTIEL



INSCRIS-TOI AVANT LE
31 OCTOBRE 2025

COÛT DE LA FORMATION : 384€*
(FINANCEMENT AFDAS OU AUTRES OPCO)

***ENSEIGNANTS BÉNÉVOLES : 100€**

LIEU DE LA FORMATION :
**MATIN : GYMNASSE FERNAND LÉGER,
CHEVREUSE (78460)**
**APRÈS-MIDI : GYMNASSE DES BAS
COQUARTS, BOURG-LA-REINE (92340)**

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS :
Secrétariat de la Ligue Ile-de-France :
06.14.40.52.50 - Lucie.dupin@ffjudo.com
06.61.94.96.99 - Edwige.gillemot@ffjudo.com

MISE À JOUR - SEPTEMBRE 2025





LE
LIGUE
ILE-DE-FRANCE
JUDO

FORMATION PARA JUDO

COMMENT ACCUEILLIR DES PERSONNES EN
SITUATION DE HANDICAP DANS NOS CLUBS ?



Région
Île-deFrance

PRÉ-REQUIS

- Enseignant au sein d'un club de judo affilié à la FFJDA
- Bénévole au sein d'un club de judo affilié à la FFJDA

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Savoir définir le handicap
- Connaitre les caractéristiques et conséquences des différents handicaps
- Développer ses connaissances théoriques et pratiques sur le para judo / para judo adapté
- Se perfectionner sur la prise en charge de personne en situation de handicap
- Apprendre à préparer des cycles de para judo/para judo adapté

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Formation en visioconférence et présentiel.
- Disponibilité des supports de cours théoriques.
- Alternance de différentes méthodes pédagogiques (expositive, interrogative, démonstrative, applicative et expérientielle) en fonction des situations pédagogiques.
- Rendre les stagiaires acteurs de leur formation.
- Alternance de sessions de travail en groupe et individuel.
- Évaluation des savoirs.

COMPÉTENCES VISÉES

- Être capable d'accueillir des pratiquants para judo / para judo adapté.
- Respecter les règles de sécurité.
- Identifier les besoins et capacités des personnes au regard de leur handicap / polyhandicap
- Proposer des cycles de séance adaptés aux besoins du public.
- Choisir les démarches pédagogiques favorisant l'engagement des pratiquants.



MISE À JOUR - SEPTEMBRE 2025



FORMATION PARA JUDO

**COMMENT ACCUEILLIR DES PERSONNES EN
SITUATION DE HANDICAP DANS NOS CLUBS ?**



DATE ET PROGRAMME

- **Visioconférence** : 7 & 21 novembre 2025 de 19h à 22h
- **Présentiel** : 22 novembre 9h30 - 12h30 - Gymnase Fernand Léger, Chemin des Regains, Chevreuse (78460) - Public H. Mental / 14h - 17h - Gymnase des Bas Coquarts, 8 avenue de Montrouge, Bourg La Reine (92340) - Public H. Visuel

Programme :

- **Visio 1** : Définition des termes - Cadre théorique et règlementaire / juridique Informations - Rappel dispositif ESMSxClubs - Présentation des différents types de handicaps présents dans les structures telles que les IME
- **Visio 2** : Définitions et focus sur les différentes caractéristiques du handicap mental, et de l'autisme. Bases de la prise en charge de ce public lors de la pratique d'activité physique.

FINANCEMENT

- Le montant des frais pédagogiques liés à cette formation s'élève à 384 euros.
- Si vous avez besoin d'aide pour effectuer une demande de prise en charge auprès de l'AFDAS veuillez contacter Edwige GILLEMET : Tel : 06.61.94.96.99 Mail : e.gillemot@ffjudo.com
- Dans le cas où vous ne seriez pas salarié de votre structure, un tarif adapté vous est proposé. Le coût de la formation des bénévoles s'élève à 100 euros.

La Ligue IDF de Judo vous accompagne dans vos démarches de financement.

STATISTIQUES

- 4 stagiaires en 2023
→ 100%* des stagiaires recommandent la formation

Les formations se déroulent dans des lieux adaptés aux personnes à mobilités réduites et des aménagements sont possibles en fonction du handicap. Une étude pourra être faite pour chaque situation.

Voici les coordonnées de la référente handicap de l'organisme de formation & de la Ligue : Lucie DUPIN : 06.14.40.50.52 - lucie.dupin@judo.com



* Sur le nombre de réponses obtenues

MISE À JOUR - SEPTEMBRE 2025