



## HORAIRES DES COMPETITIONS REGIONALES ILE-DE-FRANCE



Saison 2018-2019

COMPETITION	ADRESSE	JOUR	HORAIRES PESEES	Début de la compétition	Fin prévisionnelle
<i>CHAMPIONNAT ILE-DE-FRANCE EQUIPES CADET(TE)S</i>	Institut du Judo, 21/25 avenue de la Porte de Châtillon - 75014 PARIS	SAMEDI 17 NOVEMBRE 2018	Cadets / Pesée = 7h00-8h00 -55kg -60kg -66kg -73kg +73kg	9h00	15h00
			Cadettes / Pesée = 10h00-10h30 -46kg -52kg -57kg -63kg +63kg	11h00	16h00
<i>CHAMPIONNAT IDF EQUIPES JUNIORS</i>	Institut du Judo, 21/25 avenue de la Porte de Châtillon - 75014 PARIS	DIMANCHE 18 NOVEMBRE 2018	Juniors masculins / Pesée = 7h00-8h00 -60kg -66kg -73kg -81kg +81kg	9h00	15h00
			Juniors féminines / Pesée = 10h00-10h30 -52kg -57kg -63kg -70kg +70kg	11h00	16h00
<i>COUPE IDF EQUIPES BENJAMINES / MINIMES FILLES ET CADETTES</i>	Dojo de Brétigny, 9 rue Albert Camus - 91220 BRETIGNY-SUR-ORGE	DIMANCHE 9 DECEMBRE 2018	Benjamines / Inscription = 8h00-8h30 -32kg -36kg -40kg -44kg -48kg -52kg -57kg -63kg +63kg	9h00	15h00
			Minimes Filles / Inscription = 8h00-8h30 -36kg -40kg -44kg -48kg -52kg -57kg -63kg -70kg +70kg	9h00	15h00
			Cadettes / Inscription = 8h00-8h30 -40kg -44kg -48kg -52kg -57kg -63kg -70kg +70kg	9h00	15h00
<i>1/2 FINALE IDF JUNIORS</i>	Institut du Judo, 21/25 avenue de la Porte de Châtillon - 75014 PARIS	SAMEDI 2 FEVRIER 2019	Juniors masculins / Pesée = 7h30-8h30 -55kg -60kg -66kg -73kg -81kg -90kg -100kg +100kg	9h30	15h00
			Juniors Féminines / Pesée = 12h00-12h30 -44kg -48kg -52kg -57kg -63kg -70kg -78kg +78kg	13h30	19h00
<i>COUPE IDF KATA</i>	Institut du Judo, 21/25 avenue de la Porte de Châtillon - 75014	DIMANCHE 3 FEVRIER 2019	Inscription Extranet / Confirmation inscription = 9h30-10h00 KATA ANIMATION	10h00	
			Inscription Extranet / Confirmation inscription = 13h30-14h00 KATA ELITE	14h00	
<i>1/2 FINALE IDF CADET(TE)S</i>	Palais des Sports Maurice Thorez, 136 avenue Frédéric et Irène JOLIOT CURIE - 92000 NANTERRE	SAMEDI 16 FEVRIER 2019	Cadets / Pesée = 7h30-8h30 -46kg -50kg -55kg -60kg -73kg -81kg -90kg +90kg	9h00	19h00
			Cadettes / Pesée = 12h00-12h30 -40kg -44kg -48kg -52kg -57kg -63kg -70kg +70kg	13h30	19h00
<i>CHAMPIONNAT IDF EQUIPES SENIORS</i>	Palais des sports Maurice Thorez, 136 avenue Frédéric et Irène JOLIOT CURIE - 92000 NANTERRE	DIMANCHE 17 FEVRIER 2019	Seniors masculins / Pesée = 9h00-10h00 -66kg -73kg -81kg -90kg +90kg	11h00	18h00
			Seniors féminines / Pesée = 9h00-10h00 -52kg -57kg -63kg -70kg +70kg	11h00	18h00
<i>CHAMPIONNAT IDF MINIMES</i>	Grand Dôme de Villebon, 3 rue du Grand Dôme - 91140 VILLEBON-SUR-YVETTE	DIMANCHE 17 MARS 2019	Minimes masculins / Pesée = 7h30-8h30 -34kg -38kg -42kg -46kg -50kg -55kg -60kg -66kg -73kg +73kg	9h00	16h00
			Minimes féminines / Pesée = 12h00-12h45 -36kg -40kg -44kg -48kg -52kg -57kg -63kg -70kg +70kg	13h30	19h00
<i>1/2 FINALE IDF SENIORS</i>	Insitut du Judo, 21/25 avenue de la Porte de Châtillon - 75014 PARIS	SAMEDI 4 MAI 2019	Seniors féminines / Pesée = 7h30-8h30 -48kg -52kg -57kg -63kg -70kg -78kg +78kg	9h30	14h00
			Seniors masculins / Pesée = 11h30-12h30 -60kg -66kg -73kg -81kg -90kg -100kg +100kg	13h30	18h30
<i>CRITERIUM IDF BENJAMIN(E)S</i>	Grand Dôme de Villebon, 3 rue du Grand Dôme - 91140 VILLEBON-SUR-YVETTE	DIMANCHE 26 MAI 2019	Benjamins / Pesée = à définir -30kg -34kg -38kg -42kg -46kg -50kg -55kg -60kg -66kg +66kg	à définir	
			Benjamines / Pesée = à définir -28kg -32kg -36kg -40kg -44kg -48kg -52kg -57kg -63kg +63kg	à définir	



## REGLEMENT COMPETITIONS IDF



Saison 2018-2019

### COUPE IDF PAR EQUIPES DE DEPARTEMENT

Dimanche 9 décembre 2018

#### Equipes Benjamines:

- 2 équipes par ligue (soit 16 équipes)
- 4 poules de 4 équipes (les 2 premières de poules sortent en tableau)
- Tableau de 8 sans repêchage

#### Equipes Minimales Filles :

- 2 équipes par ligue (soit 16 équipes)
- 4 poules de 4 équipes (les 2 premières équipes sortent en tableau)
- Tableau de 8 sans repêchage

#### Equipes Cadettes Filles :

- 1 équipe par ligue (soit 8 équipes)
- 2 poules de 4 (les 2 premières de poules sortent en tableau)
- Tableau de 4 sans repêchage (1/2 finale – finale)

► Accompagnants = responsable de population fille + Athlètes de haut niveau + Cadres techniques

### COUPE IDF KATA

Dimanche 3 février 2019

- Inscription EXTRANET

**KATA ANIMATION:** \* Minimales (à partir de la ceinture orange) = 3 premières séries NAGE NO KATA

\* Cadets/Juniors/Seniors (verte à 1er DAN inclus) = 3 premières séries NAGE NO KATA ou 12 premières techniques GOSHIN

**KATA ELITE:** Kata complet pour les juniors/seniors (+18 ans) et 1er DAN minimum

5 Kata possibles: NAGE NO KATA / KATAME NO KATA / KIME NO KATA / JUNO KATA / GOSHIN JITSU (possibilité de présenter 2 Kata)