

# BILAN SALON DES SENIORS

PARIS - PORTE DE VERSAILLES  
5 AU 8 AVRIL 2018

# AFFICHE DE L'ÉVÉNEMENT

## Quoi de neuf pour les 50+ ?

# Salon des seniors



JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE  
**5 | 6 | 7 | 8 AVRIL 2018**

PARIS • PORTE DE VERSAILLES • PAVILLON 2.2 • de 10h à 18h

**70**  
CONFÉRENCES  
D'EXPERTS

**60**  
ANIMATIONS  
& ATELIERS

**10**  
VILLAGES  
THÉMATIQUES

# TAÏSO

## SPORT SANTE ET BIEN-ETRE

Pratiqué par toutes les catégories d'âges, le **TAÏSO** permet une approche douce des arts martiaux.

---

**UNE ACTIVITÉ POUR TOUS À LA PORTÉE DE TOUS**

---

Il est idéal pour la **remise en forme** ou l'**entretien physique**.  
Proposé par de nombreux clubs de judo, le TAÏSO est une approche  
différente du judo -jujitsu.

Il n'y a **ni chute, ni coup** ou **action violente**, ce qui rend l'activité accessible et  
attrayante pour un large public.

# PHOTOS

## EXERCICES AVEC SWISS-BALL

体操



# PHOTOS

## EXERCICES AVEC ÉLASTIQUES

体  
操



# PHOTOS

## EXERCICES SUR PARCOURS SPORTIF

体  
操



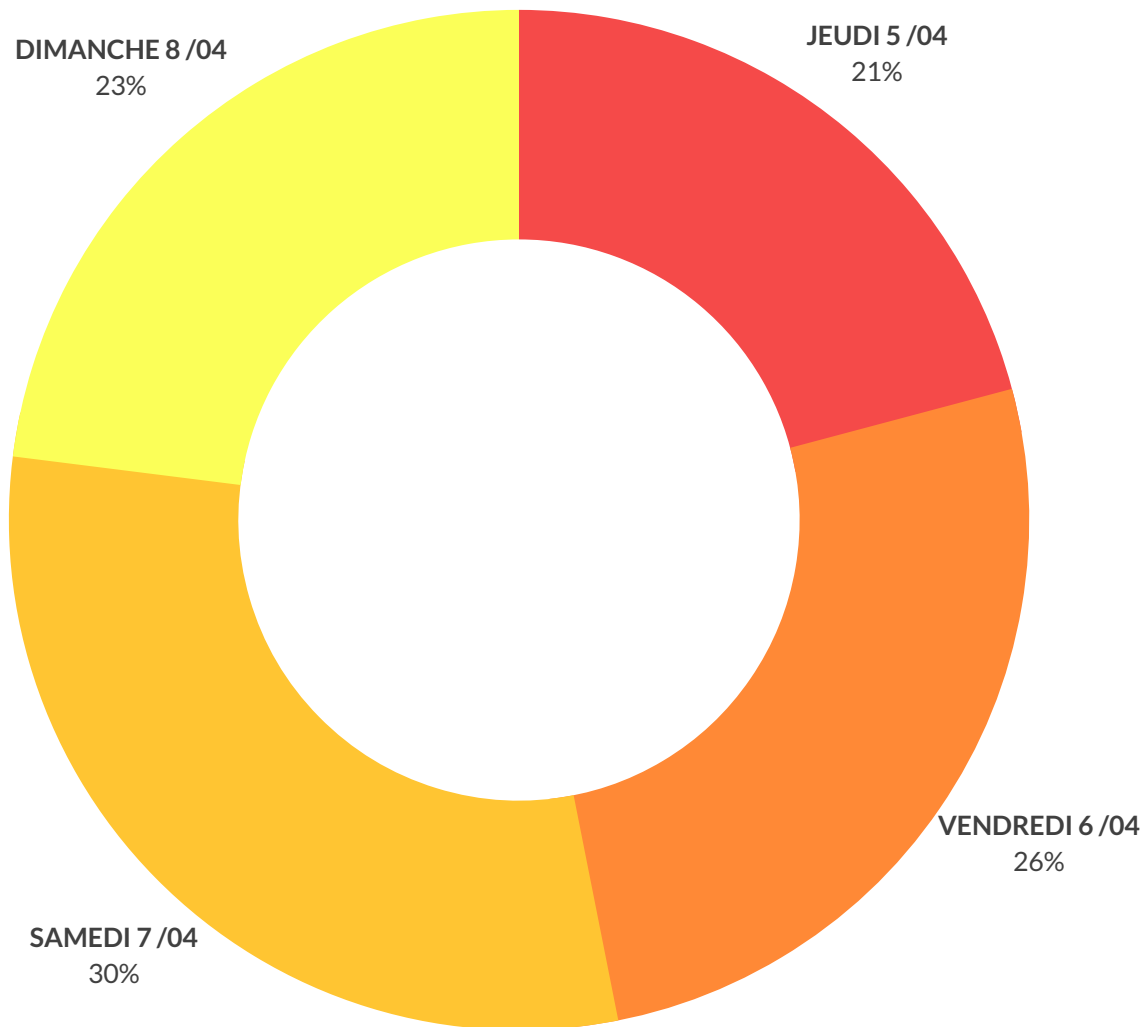
# APPRENTISSAGE DE LA CHUTE

TRAVAIL  
SUR  
L'ÉQUILIBRE

体  
操



# RETOUR EN CHIFFRES



- **1** stand d'information
- **2** animations par jour sur l'espace sport
- **4** jours de présence
- **5** encadrants
- **60 m<sup>2</sup>** de tatami
- **73 %** de participantes féminines
- **116** personnes en moyenne par jour
- **465** seniors touchés sur les 4 jours





**LIGUE ÎLE-DE-FRANCE DE JUDO, JUJITSU,  
KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIÉES**

**21/25 avenue de la Porte de Châtillon  
75014 PARIS**

**01.45.41.05.70**

**infos@idf-ffjudo.com**

**www.idfjudo.com**



LIGUE  
ILE-DE-FRANCE  
JUDO